

JEDILNIK januar 2024
OŠ MAJŠPERK
3. 1. 2024 - 31. 1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
SREDA 3.1.2024	Kosmiči (1), mleko (3)	Kruh jelenov (1), pašteta(11), zelenjava, planinski čaj, jabolka	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 2), pire krompir (3) , banana	Mlečni rogljiček (1,2,3),banana
ČETRTEK 4.1.2024	Kruh s semeni (1,8), maslo (3), med, čaj	EKO mlečni riž (3) , čokoladni posip (8), mandarina	EKO goveji golaž (1,12) , koruzna polenta, (1,2), brokoli, EKO zelena solata s korenčkom	Sendvič z žemljo (1,11)
PETEK 5.1.2024	Makova (1,3,8), EKO mleko (3)	Pizza (1,3,11), zeliščni čaj z limono	Čebulna juha (1), rižota s svinjskim mesom in graham, pesa v solati	Polbeli kruh (1), tuna, ribe z zelenjavo (4)
DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 8.1.2024	Kruh (1), pašteta (11), čaj	Koruzni, rženi, kruh (1), EKO maslo (3) , marmelada, zeliščni čaj z limono, sadje	Kokošja juha z zakuho (1,12,2), paniran piščančji zrezek (1,2), pražen krompir, EKO zelena solata, čičerika	Jogurt(3), kruh (1)
Tor. 9.1.2024	Čokolino, mleko (3)	Dravska salama (11), sir (3), stoletni kruh (1), EKO kislo zelje bučnim oljem, čaj	Svinjski zrezek v lovski omaki (1), ocvrti krompirjevi svaljki (1,2), solata	EKO sadni kefir (3) , kruh (1)
Sre. 10.1.2024	Kruh(1), maslo (3), med, čaj	Hot-dog s hrenovko (1,11), planinski čaj z medom, jabolko	Pečena piščančja bedra, mlinci (1,2), zelje/fižol v solati	Kruh(1), sir (3), sadje
Čet. 11.1.2024	Pletena makova (1,3,8), kakav (3)	Evrokrem/maslo (3,8), rženi/koruzni kruh –Metličar (1) , zeliščni čaj z limono, pomaranča	EKO polnozrnati špageti (1,2) , bolonez omaka, riban sir (3), motovilec, špinača, rdeča pesa, koruza	Kruh (1), pašteta (11), jabolko
Pet. 12.12.2024	Skutin namaz (3), kruh (1), čaj	EKO mleko (3) , proja (8), pletena makova štručka (1,3,8), banana	Goveja juha z EKO govedino in jušnimi rezanci (1,2), carski praženec (1,2,3), mešani kompot	Carski praženec (1,2,3), kompot
DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 15.1.2024	Kruh (1), maslo (3), marmelada, čaj	Kruh hribovec (1), piščančja prsa/poli salama, sir (11,3), sveža zelenjava, čaj	Juha (1,2,12), EKO makaronovo meso (1,2) , riban sir(3), solata, grški jogurt s sadjem (3)	Stoletni kruh (1), grški jogurt s sadjem (3)
Tor. 16.1.2024	Carski praženec (1,2,3), čaj	Kruh Jug (1) , EKO maslo (3) , med, čaj, grozdje	Pečenica (11), EKO kislo zelje, pire krompir (3) , krof donut (1,2,3)	Krof donut(1,2,3), sadje
Sre. 17.1.2024 Brezmesni dan	Sirova štručka (1,3), čaj	Pečena jajčka(2),beli kruh(1),planinski čaj, jabolko	Bučkina juha (3), cmok s čokoladno-lešnikovim nadevom (1,2,3,8),kompot z jabolki	Kompot iz jabolk , francoski rogljiček (1,2,3)
Čet. 18.1.2024	Kruh (1), salama piščančja prsa (11), čaj	Ričet s prekajenim mesom(1), domači kruh JUG(1) ,sadje	Puranji trakci v smetanovi omaki (1,3), kus-kus z zelenjavo, EKO zelena solata, EKO korenček	Kruh (1), salama (11), sir (3), zelenjava
Pet. 19.1.2024	Mlečni polžek (1,3,2) , kakav (3,8)	Mlečni zdrob na EKO mleku (3) , čokoladni posip (8), mandarina	Česnova juha (1), ocvrt paniran file ostriza (1,2,4), krompirjeva solata	Tuna/zelenjavne ribe (4), kruh(1)
DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA

Pon. 22.1.2024	Čokolino (1,8), mleko (3)	Sendvič s suho /polsuho salamo (11, 1), sir (3), kisle kumare, čaj	EKO telečja obara z žličniki(1,2,12),pecivo(1,2,3)	Pecivo (1,2,3)
Tor. 23.1.2024	Pašteta (11), kruh (1),čaj	Pletena sezamova štručka (1,3,8), alpski sir (3), čaj z limono, sadje	Mesna lazanja (1,2,3,11), EKO zelena solata, pesa, koruza	Jogurt (3), kruh (1)
Sre. 24.1.2024	Kosmiči (1), EKO mleko (3)	Koruzni žganci, bela žitna kava na eku mleku (3,8), jabolko	Goveja juha z rezanci (1,2,12), EKO govedina, pire krompir (3), kremna špinača (3)	Sirova štručka(1,3), sadje
Čet. 25.1.2024	Kruh(1), evrokrem (3,8), čaj	Prežganka z jajčko in zlatimi kroglicami (1,2,3), kruh (1),banana	Ocvrt piščančji zrezek na pariški način (1,2), duveč riž, motovilec, rukola, paradižnik	Sendvič z žemljo in svežo salamo/sir(1,3,11)
Pet. 26.1.2024	Carski praženec (1,2,3),čaj	Ribji namaz (3,4) / skutni namaz (3), olive, kruh hribovec (1), čaj, sadje	Segedin golaž na EKO zelju (1), slan krompir, domač puding z malinovcem (3,8)	Domač puding z malinovcem (3,1), sadje
DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 29.1.2024	Kruh(1), alpski sir(3),čaj	Šipkov čaj z medom in limono, kruh črn/Metličar (1), sir (3), kislakumara, sadje	Piščančja nabolada, rizi-bizi, cvetača, brokoli, korenje, EKO zelena solata, čičerika	Sendvič z salamo(1,11), sok
Tor. 30.1.2024	Mlečni močnik (1,2)	Kosmiči –koruzni, čokoladni, ovseni(1,3,8) na EKO mleku, (3), kivi, pomaranča	Juha(1,2,12), pečena svinjska rebra, pražen krompir, EKO radič s krompirjem	Tuna/ribe z zelenjavo(4), kruh(1)
Sre. 31.1.2024	Mlečni polžek(1,3), čaj	Hamburger (1, 11), preliv (2), zelenjava, čaj	Korenčkova juha z EKO korenjem/krompirjem, skutni štruklji z drobtinami na maslu(1,2,3), kompot z gozdnimi sadeži	EKO kefir/banana-jagoda (3), kruh(1)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sadje in zelenjava označena z rdečo barvo, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z oranžno barvo.

Pri kosilu in opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.