



# KAKO ODKRIJEMO UŠI?



**REDNO PREGLEDOVANJE LASIŠČA** nam omogoči hitro zaznavanje problema in s tem tudi hitro ukrepanje. Lasišče zato preglejmo vsaj enkrat tedensko, posebno pri otrocih, ki obiskujejo vrtec ali šolo. Ušivost se ponavadi pojavlja predvsem v času po počitnicah, po vrnitvi iz šole v naravi, ko se otroci začno ponovno množično zbirati.

## Postopek :

- ✓ **Ramena ogrnemo** z belo brisačo ali papirjem.
- ✓ Natančno **pregledamo celotno lasišče**, posebno v zatilju in za ušesi.
- ✓ Pregledujemo **od narastišča las proti konicam**, po pramenih.



**PREČESAVANJE** je boljša in hitrejša rešitev kot redno pregledovanje lasišča.

## Postopek:

- ✓ Lase **operemo s šamponom**, ki ne obarva las.
- ✓ **Ramena ogrnemo** z belo brisačo ali s papirjem, na katerem bodo uši ali gnide boljše vidne.
- ✓ Prečesavati začnemo **za ušesi**, po

posameznih **pramenih las, od narastišča proti konicam las.**

- ✓ Zobje glavnika naj se **čim dlje** dotikajo lasišča.
- ✓ Za vsakim potegom **skrbno pregledamo glavnik**, ki ga obrišemo s papirnatim robčkom in odvržemo v pripravljeno vrečko za odpadke.
- ✓ Na vsakem posameznem pramenu las postopek **ponovimo od 3- do 5-krat.**
- ✓ Po končanem prečesavanju **odvržemo vrečko med običajne odpadke**, glavnik pa speremo. Nato za nekaj minut namočimo v vročo vodo (okoli 60°C).
- ✓ Celoten postopek traja **od 10 do 15 minut.**

Več informacij na: [www.nijz.si](http://www.nijz.si)



**NE POZABITE:** Nemudoma je treba o prisotnosti uši obvestiti vrtec/šolo in vse, ki so bili v zadnjih 14 dneh v tesnem stiku z osebo, ki ima uši.

